

# Les Ateliers du Bonheur

Unique et précieux, comme vous l'êtes ...

Unique, car chaque atelier est un moment de partage singulier.  
Précieux, car vous allez vivre une rencontre riche avec vous-même et découvrir les clés de votre bonheur.



## Notre engagement

3 heures pour changer votre regard sur la vie  
et repartir avec des clés concrètes  
pour générer du bonheur au quotidien.

## Au programme

- Des activités pour révéler vos plus belles forces.
- Des pratiques pour accroître votre optimisme.
- Des exercices pour développer votre confiance en vous.

## Participation

29€ pour 3 heures de bonheur

**Une occasion unique de booster votre capital bonheur !**

*Ces ateliers reposent sur les résultats de recherches scientifiques de grands chercheurs internationaux de Psychologie Positive et sur les meilleures références théoriques, pratiques et scientifiques sur le Bonheur.*



Apprendre à Vivre Ensemble

**Et si vous débutez l'année dans le bonheur ?  
Nouveau concept sur la Métropole Lilloise dès janvier 2013.  
Nombre de places limité, inscrivez-vous vite !!!**



**06.79.72.30.54**

<http://www.comandcit.fr>