

Pour des enfants épanouis et des adultes heureux

L'atelier « *Parler aux enfants pour qu'ils écoutent, écouter pour qu'ils parlent* », créé par Adèle Faber et Elaine Mazlish, **s'adresse à tout adulte qui vit ou travaille avec des enfants** de tous âges.

Il a pour but de vous fournir des **outils de communication pratiques, concrets et efficaces**.

Il ne propose aucun modèle éducatif : **chaque participant est respecté dans ses idées éducatives**, dans ses valeurs et dans les messages qu'il veut transmettre aux enfants.

Le travail réalisé en atelier porte sur des outils de communication et non sur l'éducation, **ce qui le rend applicable à tous les milieux**, quelles que soient leurs caractéristiques sociales, religieuses ou idéologiques.

Depuis la création de ce programme original, **150.000 groupes à travers le monde** ont utilisé ces ateliers, que ce soit **des groupes de parents ou de professionnels** aussi variés que des psychiatres, des psychologues, des éducateurs, des enseignants...

« *Pour tous les parents qui se sont dit un jour, il doit y avoir une autre façon !* »



L'atelier proposé par Com&Cit' est animé par une intervenante membre du réseau *Le Grand Atelier des Parents*.

Conception : Marjorie Danno Com&Cit' / Crédits photos : ©Pavel Losevsky, Monkey Business, Monia @fotolia.com / Ne pas jeter sur la voie publique.



Apprendre à Vivre Ensemble

Ateliers de Communication Parents/Enfants
Ateliers ludiques pour Enfants
Ateliers pédagogiques en milieu scolaire

PLUS D'INFOS

<http://www.comandcit.fr>

06 79 72 30 54
contact@comandcit.fr



Parler aux enfants pour qu'ils écoutent...



Atelier de Communication Parents/Enfants



Méthode Faber & Mazlish

...écouter pour qu'ils parlent.



Pourquoi ? Pour qui ?

Paul n'a pas fait ses devoirs...

Marie déteste sa coupe de cheveux et s'est enfermée dans sa chambre...

Hugo s'est montré impoli avec votre mère...

Ce matin, Justine était encore en retard pour aller à l'école...

Parfois nous nous sentons démunis face à nos enfants et nous ne savons plus comment faire face à ces situations du quotidien. Pour vous accompagner, **Com&Cit'** vous propose un **nouvel atelier qui vise à améliorer la communication parents-enfants.**

L'atelier « *Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour qu'ils parlent...* », à travers une approche lucide, sensible et respectueuse, **présente des outils très concrets** applicables à une foule de situations de la vie quotidienne.

Parents et professionnels de l'enfance y trouveront une **aide précieuse pour mieux communiquer avec petits et grands.**



Cet atelier sera l'occasion :
de **réfléchir à vos priorités** en tant que parent, d'**améliorer le climat familial** et d'**aider votre enfant à se construire.**



Une approche **lucide, sensible et respectueuse**

Comment ?

Basé sur des **outils pratiques et concrets**, l'atelier est composé de **7 rencontres** lors desquelles **6 à 12 personnes** se réunissent pendant **2h30** autour d'un animateur et **apprennent de façon simple et ludique comment mettre en place ces nouvelles "habiletés relationnelles"**.

Lors de chaque rencontre, un thème différent est traité au travers d'exercices, de mises en situation, de jeux et d'échanges entre les participants.



Au programme :

1. Comment s'y prendre avec **les sentiments négatifs de l'enfant**, ses frustrations, ses déceptions, sa colère, etc...
2. Comment susciter chez l'enfant **le désir de coopérer.**
3. Comment **éviter le recours à la punition tout en posant des limites fermes** et en conservant un climat d'ouverture.
4. Comment l'aider à développer au maximum son potentiel et **encourager son autonomie.**
5. Comment **favoriser l'image positive de l'enfant**, son estime de soi.
6. Comment l'aider à se débarrasser des **étiquettes** dont on l'a affublé : le maladroit, le paresseux, le lent, l'intellectuelle, la princesse...



Grâce à cet atelier,
vous vous sentirez **mieux outillé, plus confiant** et vous serez plus à même de comprendre ce qui se passe entre l'enfant et l'adulte.

Pourquoi ont-ils aimé ?

Enfin pouvoir résoudre un conflit sans que cela aboutisse à une crise (sans cri, sans punition...).

Je suis tous les jours surprise, émerveillée par les bienfaits de ces « outils ». Évidemment l'atmosphère est bien plus sereine au quotidien dans la famille !

Mieux communiquer avec mon enfant permet de mieux le comprendre, de mieux le connaître et de partager avec lui des moments intenses et uniques.

L'ambiance familiale est beaucoup plus sereine et j'ai le sentiment d'avoir mis le doigt dans un processus de mieux-être personnel qui a en plus des effets positifs sur mon entourage. Merci !

**Infos pratiques,
dates et inscriptions :**
06 79 72 30 54

<http://www.comandcit.fr>



« Tous les sentiments sont légitimes, les comportements ne sont pas tous acceptables. »

H. Ginott