





















Programme Apprendre à Vivre Ensemble

<p align="center">N°1 Parcours du Bien Vivre Ensemble</p>	<p align="center">N°2 Partir à la rencontre de soi et des autres</p>	<p align="center">N°3 Les Droits de l'Enfant</p>	<p align="center">N°4 Les différences, parlons-en !</p>
	<p align="center">10 séances</p> 	<p align="center">10 séances</p> 	<p align="center">10 séances</p> 
<p align="center">1h</p> 	<p align="center">1h</p> 	<p align="center">3/5 séances</p> 	<p align="center">1h</p> 
<p align="center">3/5/5 séances</p> 	<p align="center">45mn / 1h</p> 		
<p>A travers l'exploitation pédagogique de 8 affiches, les jeunes vont acquérir de réelles compétences émotionnelles et relationnelles en apprenant à reconnaître les différents sentiments qui nous animent et en découvrant les mécanismes du conflit pour pouvoir déjouer les pièges de la violence et devenir acteurs dans la construction du bien vivre ensemble à l'école.</p>	<p>A travers les aventures de <i>Pépin et Souci</i>, les élèves vont découvrir comment développer leur estime de soi en expérimentant leurs sentiments et en apprenant à s'affirmer en tant qu'individu unique tout en respectant la valeur de l'autre. Cet atelier va les sensibiliser aux notions de partage et de solidarité, et leur permettre d'acquérir des habiletés menant à la résolution de conflit.</p>	<p>A partir de l'histoire de 2 enfants aux conditions de vie bien différentes, prendre conscience de ses besoins et de ses droits (Convention Internationale des Droits de l'Enfant). Un zoom particulier sur le Droit à l'Education vise à les sensibiliser aux inégalités existantes en proposant une action de solidarité au profit d'autres enfants pour soutenir l'éducation dans le monde.</p>	<p>Lors de ce parcours à travers les différences (filles/garçons, différences physiques, le handicap, différences culturelles...), les enfants vont être amenés à se découvrir comme une personne unique avec ses particularités mais aussi avec ses ressemblances avec les autres. Ils vont apprendre à respecter les spécificités de chacun, à accepter la pluralité et à faire de la diversité une force.</p>
<p align="center">N°5 Je ressens donc j'agis</p>	<p align="center">N°6 Que faire face au conflit ?</p>	<p align="center">N°7 J'apprends à mieux communiquer</p>	<p align="center">N°8 Toi + Moi = Respect</p>
	<p align="center">3/3 séances</p> 	<p align="center">3/3 séances</p> 	<p align="center">3/3 séances</p> 
<p align="center">45mn</p> 	<p align="center">1h</p> 	<p align="center">5 séances</p> 	<p align="center">1h</p> 
<p align="center">5/5/5 séances</p> 	<p align="center">45mn / 1h</p> 		
<p>Cet atelier ludique propose aux enfants grâce au mime et jeu de rôles d'explorer la palette des sentiments qui les anime et qui anime les autres. La prise de conscience des sentiments ressentis lors d'une situation conflictuelle sert de point de départ à la recherche de stratégies de résolution de conflit satisfaisantes pour les deux parties (introduction de la notion « gagnant-gagnant »).</p>	<p>Cet atelier permet aux enfants de décrypter les mécanismes du conflit et de symboliser leur relation à l'autre. Grâce à cette prise de conscience, les jeunes seront plus à même d'éviter les comportements qui mènent à l'escalade du conflit sans le résoudre et de mobiliser des solutions qui respectent les parties en désaccord.</p>	<p>Cet atelier sensibilise les jeunes à des outils favorisant une communication plus ouverte et plus efficace. Ils expérimenteront des habiletés d'écoute pour mieux comprendre l'autre, ils exploreront le vocabulaire des sentiments pour mieux les identifier et les nommer, ils apprendront à exprimer clairement leurs sentiments, leurs besoins et leurs attentes tout en respectant l'autre.</p>	<p>Cet atelier a pour objectif d'intégrer la notion de respect envers soi-même et envers les autres comme une nécessité indispensable au Vivre Ensemble. Il permet de sensibiliser les jeunes à un certain nombre de comportements : faire attention à, regarder, écouter, dialoguer, désirer comprendre et connaître.</p>